



# Semillas de generosidad

## Materiales necesarios:

- Papel
- Lápices de colores
- Semillas (pueden ser semillas de flores, alubias o cualquier tipo de semilla disponible)

## Pasos:

### Introducción:

Comienza explicando el significado del Miércoles de Ceniza y su importancia en la Cuaresma. Habla sobre el concepto de la Cuaresma como un tiempo de reflexión y preparación para la Pascua.

### Semillas de Generosidad:

Explica a los niños que en la Cuaresma, además de reflexionar sobre nuestras acciones, también es un momento para sembrar semillas de bondad en nuestro mundo.

Lee la siguiente historia:

*Un joven soñó que entraba en un supermercado recién inaugurado y, para su sorpresa, descubrió que Jesucristo se encontraba atrás del mostrador.*

*- ¿Que vendes aquí? - le preguntó.*

*- Todo lo que tu corazón desee - respondió Jesucristo.*

*Sin atreverse a creer lo que estaba oyendo, el joven emocionado se decidió a pedir lo mejor que un ser humano podría desear:*

*- Quiero tener amor, felicidad, sabiduría, paz de espíritu y ausencia de todo temor - dijo el joven-. Deseo que en el mundo se acaben las guerras, el terrorismo, el narcotráfico, las injusticias sociales, la corrupción y las violaciones a los derechos humanos.*

*Cuando el joven terminó de hablar, Jesucristo le dice:*

*- "Amigo, creo que no me has entendido. Aquí no vendemos frutos; solamente vendemos semillas. Convierte en frutos las semillas que hay en ti".*

Ampliación: Marcos 4, 26,41

Tras comentar el significado del cuento entre todos, y para darle más importancia a la idea de las semillas, leemos este Evangelio. Mejor hacerlo de la Biblia y dándole un poco de solemnidad.

**"El Reino de Dios es como un hombre que echa una semilla en la tierra. Lo mismo si está dormido como si está despierto, si es de noche como si es de día, la semilla sin que él sepa cómo, germina y crece. La tierra por sí misma da el fruto: primero la hierba, luego la espiga, después el grano gordo en la espiga. Y cuando el fruto está maduro, el hombre echa la hoz porque es el tiempo de la cosecha."**

### Reflexión y Escritura:

Distribuye papel y lápices de colores a cada niño/a. Pídeles que reflexionen sobre una acción de bondad que les gustaría realizar durante la Cuaresma para hacer del mundo un lugar mejor. Podría ser algo tan simple como ayudar a un amigo en problemas, ser amable con un extraño o cuidar el medio ambiente. ¿Qué semillas de amor se te ocurre que puedes plantar hoy? Piensa en algo concreto y fácil de llevar a cabo hoy mismo o, como mucho, esta semana. ¡Podemos compartirlo y darnos ideas!

### Plantado de Semillas:

Después de que los niños hayan escrito su acción de bondad, da a cada uno una semilla y pídeles que la planten en una maceta pequeña. Mientras plantan la semilla, pueden decir una breve oración o pensamiento sobre cómo esperan que crezca su acción de bondad durante la Cuaresma.

### Compromiso:

Invita a los niños a que le pidan a Jesús que les acompañe o les ayude a cumplir su compromiso durante toda la Cuaresma. Anímalos a recordar su compromiso cada vez que vean crecer la planta que han sembrado.

Ampliación posible: Leer una lista de posibles compromisos:

<https://odresnuevos.files.wordpress.->

**La semilla,  
sin que él  
sepa cómo,  
germina  
y crece"**





## REFLEXIONES DE CENIZA

Materiales necesarios:

- Papel
- Bolígrafos o marcadores
- Un recipiente o cenicero con ceniza.

Introducción y Contexto:

Comienza explicando el simbolismo de la ceniza en el Miércoles de Ceniza y cómo marca el

inicio de la Cuaresma, un tiempo de reflexión, penitencia y renovación espiritual. Se les invita a ver este vídeo en silencio

Vídeo: <https://youtu.be/nkdwtOfCBS8>

Reflexión Personal:

Invita a los jóvenes a reflexionar sobre las áreas de sus vidas que desean mejorar o cambiar durante la Cuaresma. Anímalos a pensar en aquellas cosas que les gustaría dejar atrás y en las metas que desean alcanzar.

Escritura en Ceniza:

En un papel, pídeles a los jóvenes que escriban una palabra o frase que represente aquello que desean dejar atrás o cambiar en sus vidas durante la Cuaresma.

Marcando el Compromiso:

Una vez que hayan escrito su palabra o frase, invítalos a acercarse al recipiente o cenicero que contiene la ceniza. Con cuidado, pueden usar sus dedos para marcar sus frentes con la ceniza en forma de una cruz, como se hace durante el Miércoles de Ceniza.



**el camino de Cuaresma**

<b>14 AYUDA</b> escuchando, compartiendo, amando a los que te rodean	<b>15 REZA EL PADRE NUESTRO</b> de verdad, de corazón, en voz bajita	<b>9 PEQUEÑA RENUNCIA</b> despréndete de algo que ya no utilices o que no tiene sentido en tu vida	<b>10 PON EN PERSPECTIVA</b> ¿cuál es tu cruz en esta cuaresma?	<b>11 PRIVATE</b> hacemos mil excesos al día, hoy private de algo (televisión, pánico, internet...)	<b>12 COMPARTE</b> ofrece algo tuyo a los demás	<b>13 NOMBRA</b> ¿cuáles son tus tentaciones? ¿cómo las respondes?
<b>21 DATE</b> hoy a los demás, busca alguna manera de servir a tus hermanos	<b>22 ABRAZA TU PEQUEÑEZ</b> concentrate hoy en vivir todos los momentos de orgullo individual	<b>16 HABLA DE DIOS</b> busca un momento para compartir alguna idea o vivencia	<b>17 VE A MISA</b> y pide que tu fe sea más fuerte	<b>18 PERDONA</b> piensa si le guardas rencor a alguien y libérate	<b>19 CONFÍA</b> acoge la palabra de Dios en tu corazón, ¿qué te pide?	<b>20 VIVE</b> la eucaristía con el corazón alegre en el encuentro con el Señor
<b>28 AMA SIN JUZGAR</b> valorando lo mejor de cada uno	<b>29 HAZ SIETE GESTOS</b> para hacer felices a los demás, ¿son muchos?	<b>23 DESPIERTA</b> has sido elegido por Dios para llevar su mensaje a los demás	<b>24 RECUENTA</b> ¿cuanto te sobra? ¿cuanto te falta?	<b>25 RENUNCIA</b> hoy a alguna de las cosas que solo haces por costumbre y dedica este tiempo a la oración	<b>26 VUELVE A CASA</b> no dejes que tus errores te aparten del Padre, él es inmensa misericordia.	<b>27 DESCUBRE</b> ¿cuál es la voluntad del Padre en tu vida?
<b>4 CUIDA TUS PALABRAS</b> pon especial atención en cada cosa que dices a lo largo del día	<b>5 EJERCITA LA COMPASIÓN</b> con los que tienes más cerca, no menosprecies sus cargas	<b>30 ENCUENTRA SENTIDO</b> a todas las cosas que haces por costumbre, dales su verdadero valor	<b>31 SIEMBRA AMOR</b> en casa, en la familia, con los que viven contigo	<b>1 ADORA</b> detente sólo unos minutos a dar gloria a Dios	<b>2 DÉJATTE LLENAR</b> del gentil milagro de la inmensa misericordia de Dios	<b>3 CREE</b> ¡párate!, ¡mira! Dios existe! ¡Bendito sea!
<b>11 RECONOCE TUS PROPIOS ERRORES</b> no tengas miedo hoy a pedir perdón	<b>12 CONVÉNCETE</b> nunca estás solo, el amor de Dios te cubre en cada instante	<b>6 DA LAS GRACIAS</b> de corazón a los que son signo de Dios en su vida	<b>7 SE TESTIMONIO</b> comenta con alguien la Palabra de Dios	<b>8 VE A MISA</b> y escucha atentamente, acoge en tu corazón la Palabra de Dios	<b>9 RECONCÍLIATE</b> con Dios y abre tu corazón a la alegría del Padre	<b>10 PRESTA ATENCIÓN</b> a cada una de las cosas que dices durante la Eucaristía
	<b>13 LIBÉRATE</b> ¿qué quieres dejar atrás en esta cuaresma?	<b>14 PROCLAMA</b> la Palabra de Dios a corazón abierto	<b>15 REORGANIZA TUS IDEAS</b> ¿en qué confías?	<b>16 DETÉN EL RELOJ</b> ora	<b>17 PREPARA EL CORAZÓN</b> se acerca el gran milagro de la Visión, deja atrás todo lo que te arrastra a la Muerte	

Tiempo de Compartir:

Después de que todos hayan marcado su frente con la ceniza, pueden tener un momento de compartir opcional en el que compartan con Jesús brevemente lo que escribieron y por qué eligieron esa palabra o frase.

Compromiso y Acción:

Concluye la dinámica alentando a los jóvenes a mantener su compromiso durante toda la Cuaresma y a tomar acciones concretas para trabajar hacia el cambio y la mejora personal.

Ampliación posible: Leer una lista de posibles compromisos:

<https://odresnuevos.files.wordpress.com/2011/03/cuaresma1.jpg>