

## ACALLA TUS RUIDOS



Una dinámica que se puede plantear es ir haciendo con cada cartel la rutina: ¿Qué veo? ¿Qué pienso? ¿Qué me pregunto? ¿Qué rezo?

El objetivo de esta primera parte es tener una conexión con nuestra realidad: ¿Cómo vivimos?

Visualizamos este fragmento de la película “Baraka”. [https://youtu.be/C-Nt\\_GsKN\\_4?t=2374](https://youtu.be/C-Nt_GsKN_4?t=2374)

Después de ver estas imágenes. ¿Cómo te sientes? ¿Cómo es el mundo que describe?

Son imágenes que nos evocan algo de cómo es nuestro mundo. Multitud de “ruidos” y “fantasmas” nos alejan de nuestro ser, nuestra verdad más profunda. Nos podemos hacer las siguientes preguntas:

- ¿En qué medida consideras que vives “distráido/a”?
- ¿Qué cosas nos hacen vivir distraídos en nuestro mundo?
- ¿Qué momentos de tu día consideras que son tiempos “de calidad”? ¿Por qué?
- ¿Qué cosas te ayudan a dar calidad a tu tiempo, a tu vida?

Algunas frases que podemos comentar:

- Solo si nos escuchamos podremos escuchar a los demás.
- En el silencio habla Dios.
- “Cuando quieras rezar entra en tu cuarto, cierra la puerta y reza a Dios en lo secreto. Y tu Padre Dios, que ve en lo escondido, te recompensará” (Mt 6,6)
- El camino a todas las cosas grandes pasa por el silencio (F. Nietzsche).
- Con la palabra el ser humano supera a los animales, pero con el silencio se supera a sí mismo.